

1. Dokumenty i formalności

- **Dowód osobisty** i inne dokumenty tożsamości.
- **Dokumentacja medyczna:** wypisy ze szpitala, wyniki badań, karta choroby, zaświadczenie o stanie zdrowia, orzeczenie o niepełnosprawności.
- **Lista przyjmowanych leków** wraz z dawkami (kluczowe dla lekarza placówki).

2. Rzeczy medyczne i pomocnicze

- **Aktualnie przyjmowane leki.**
- **Okulary, aparaty słuchowe, protezy zębowe** (z akcesoriami do czyszczenia).
- **Sprzęt pomocniczy:** laska, balkonik, kule, wózek inwalidzki (jeśli potrzebne).
- **Glukometr, ciśnieniomierz**, jeśli senior sam monitoruje parametry.
- **Karta zaopatrzenia** na pieluchomajtki (jeśli dotyczy).

3. Odzież i obuwie

- **Kilka zestawów ubrań** na zmianę: miękkie, łatwe do zakładania, dostosowane do pory roku.
- **Bielizna, piżamy** (koszule nocne).
- **Szlafrok, kapcie** (wygodne, antypoślizgowe).
- **Odzież wierzchnia** (kurtka, płaszcz).
- **Stabilne buty.**

4. Artykuły higieniczne i kosmetyki

- **Ulubione kosmetyki:** żel pod prysznic, szampon, balsam do ciała (nawilżający). NaturaMed również zapewnia
- **Przybory:** szczoteczka/pasta do zębów, szczotka do włosów/grzebień, gąbka, antyperspirant.

5. Przedmioty osobiste i sentymentalne

- **Pamiątki:** zdjęcia rodzinne, ramka na zdjęcia, poduszka.
- **Zajęcia:** książki, gazety, radio, talia kart, krzyżówki.
- **Ulubiony kubek.**